



ENERGIE-CHECK: IHR WEG ZU MEHR VITALITÄT UND WOHLBEFINDEN

Sie fühlen sich schlapp, kraftlos und ständig müde?

Dahinter kann ein Vitamin- oder Mineralstoffmangel stecken. Aber auch Funktionsstörungen bestimmter Organe können eine Rolle spielen.

Wir schauen genauer hin, indem wir im Rahmen einer Blutuntersuchung

- den Status bestimmter Vitamine, Spurenelemente und Energieträger wie Eisen überprüfen,
- einen Hormonstatus erstellen,
- Leber und Nieren auf Funktionsstörungen überprüfen.

Die Laboranalyse ist für uns als Ärztinnen ein sehr verlässlicher Wegweiser, in welche Richtung eine Therapie gehen muss, damit Sie sich fitter und einfach auch wohl in Ihrer Haut fühlen.

Unser Ziel ist es, Ihre Lebensqualität schnell und deutlich zu verbessern.



LIEBE PATIENTINNEN,

viele von Ihnen fragen uns, was sie über die gesetzlichen Vorsorgemaßnahmen hinaus tun können, um ihre Gesundheit im Blick zu behalten.

Wir können Ihr Bedürfnis gut verstehen. Auch wir als Ärztinnen und unsere Mitarbeiterinnen möchten gerne wissen, wie es unserem Körper geht und an welchen Stellschrauben wir aktiv drehen können, um gesund und fit zu bleiben oder es wieder zu werden.

Aus diesem Grund haben wir einige Vorsorge- und Früherkennungsuntersuchungen für Sie zusammengestellt, die über das Angebot der gesetzlichen Krankenkassen hinausgehen.

Wir weisen hiermit darauf hin, dass diese **IGeL-Leistungen** („Individuelle Gesundheitsleistungen“) nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) abgerechnet werden und von Ihnen selbst zu tragen und direkt in unserer Praxis zu bezahlen sind.

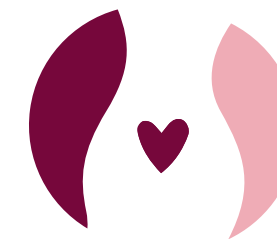
Ihr Praxisteam



SIE HABEN **FRAGEN** ZU DEN INDIVIDUELLEN GESUNDHEITS- LEISTUNGEN IN UNSERER PRAXIS?

Dann freuen wir uns auf das Gespräch mit Ihnen – sprechen Sie uns gerne an.

Wasserkrüger Weg 6 | 23879 Mölln
T 04542 / 830 320 | F 04542 / 830 3222
info@praxisfuerdiefrau.de
www.praxisfuerdiefrau.de



Praxis für die Frau
in Mölln

IGeL-LEISTUNGEN

Individuelle Gesundheitsleistungen
zur Vorsorge | Labordiagnostik





BALANCE STATT CHAOS: IHR HORMON-CHECK FÜR DIE WECHSELJAHRE

Sie schlafen seit einiger Zeit schlecht, wachen häufig auf? Sie fühlen sich unausgeglichen, sind manchmal gereizt? Sie fragen sich, ob das nur am norddeutschen Wetter liegt – oder ob Sie vielleicht in die Wechseljahre kommen?

Hormone haben generell einen großen Einfluss auf unser Wohlbefinden. Ob hinter Ihren Beschwerden die Wechseljahre stecken, die sich sehr unterschiedlich bemerkbar machen, oder vielleicht eine Schilddrüsenerkrankung, können wir in unserer Praxis abklären.

Im Rahmen einer Hormonanalyse

- überprüfen wir, ob alle Hormone im Gleichgewicht sind,
- vergleichen wir als erfahrene Fachärztinnen für Frauenheilkunde diese Ergebnisse des Hormon-Basis-Checks mit weiteren Parametern.

Die Ergebnisse der Hormonanalyse sind für uns Ärztinnen die Grundlage, um für Sie eine individuelle Therapie, zum Beispiel mit bioidentischen Hormonen, einzuleiten. In unserer Praxis stellen wir vor allem eines immer wieder fest: Die Hormonanalyse bringt Klarheit für unsere Patientinnen. In der Regel wissen sie danach, „was los ist.“

Unsicherheiten werden beseitigt.

Das allein trägt schon zu mehr Wohlbefinden bei.



FERTILITÄTS-CHECK 30+: KLARHEIT FÜR IHREN KINDERWUNSCH

Sie wünschen sich Kinder, wissen aber nicht, ob Sie fruchtbar sind?

In unserer Praxis führen wir verschiedene Fertilitätsuntersuchungen durch. Dazu gehört neben der körperlichen Untersuchung, einer speziellen Ultraschalldiagnostik und der Zyklusbeobachtung auch eine Hormonuntersuchung.

Wir untersuchen Ihr Blut gezielt auf den Hormonhaushalt

- um anhand des Hormonprofils zu analysieren, ob ein ideales hormonelles Gleichgewicht für eine Schwangerschaft vorliegt,
- um festzustellen, ob Organfunktionsstörungen vorliegen. Diese Abklärung ist rund um den Kinderwunsch wichtig, da die Hormone als Botenstoffe auf zahlreiche Stoffwechselfunktionen im Körper einwirken.

Der Fruchtbarkeits-Check in unserer Praxis bietet Ihnen eine sehr schnelle Abklärung, ob grundsätzlich Fruchtbarkeitsstörungen vorliegen. Unsere Erfahrung zeigt: Zögern Sie nicht zu lange.

**Klären Sie Ihre Sorgen oder Bedenken ab.
Umso schneller steigt die Vorfriede.**



HAARVITAL-CHECK: URSACHEN VERSTEHEN, HAARAUSFALL STOPPEN

Ihre Haare werden dünner, brechen ab oder fallen aus? Sie bemerken starke Veränderungen an Ihren Haaren?

Haarausfall kann viele verschiedene Ursachen haben: genetische Veranlagung, hormonelle Veränderungen, Stress, Mangelernährung, Medikamente, Infektionen etc.

Mit dem Basis-Check Haarausfall gehen wir den Ursachen für Ihren individuellen Haarausfall auf den Grund.

Wir untersuchen Ihr Blut gezielt auf mögliche Ursachen wie

- Eisenmangel, Hormonmangel, Mangel an bestimmten Spurenelementen.

Die Laboranalyse ermöglicht es uns, Ihnen im zweiten Schritt zielgerichtet und schnell zu helfen und idealerweise den Haarausfall zu stoppen sowie optimale Voraussetzungen für ein gesundes Haarwachstum zu schaffen.

Ein kleiner Schritt zu mehr Wohlbefinden.



VITAMIN-D-CHECK: MEHR ENERGIE, STARKE KNOCHEN

Leiden Sie unter Knochen- und Gelenkschmerzen? Haben Sie Muskelschmerzen, Muskelzucken oder eine allgemeine Muskelschwäche? Sind Sie müde und schnell erschöpft?

Hinter diesen Symptomen kann sich ein Mangel an Vitamin D verbergen. Vitamin D kann über bestimmte Lebensmittel aufgenommen werden. Das meiste Vitamin D bildet der Körper jedoch durch die UVB-Strahlen der Sonne. Hier im Norden sind wir mit den beiden Meeren Nordsee und Ostsee gesegnet, der heilenden Kraft des Wassers. Doch die Sonne scheint vor allem in den Wintermonaten zu selten.

Vitamin-D-Mangel ist die Folge.

Durch eine Laboruntersuchung Ihres Blutes können wir feststellen

- ob bei Ihnen ein Vitamin-D-Mangel vorliegt, der die Knochengesundheit gefährdet und zu Muskelschwäche und allgemeiner Erschöpfung führt.

Mit der anschließenden Therapie in unserer Praxis erreichen wir, dass Sie jederzeit optimal mit Vitamin D versorgt sind und so möglichen Erkrankungen aktiv vorbeugen und Ihre Lebensqualität auf einem hohen Niveau halten können.